

Wydawnictwo Cyfrowe poswojsku.pl

Gołębiowski Dariusz

CHROŃ i ROZWIJAJ

BIZNES - CYBER AI

Księga 1

Sztuczna Inteligencja

OSTRZEŻENIE! 

Twój komputer może być zainfekowany

aby naprawić system operacyjny i usunąć zagrożenie - kliknij poniższy link

i pobierz program antywirusowy

[Kliknij tutaj!](#)



Wszelkie prawa do zawartości tej książki są zastrzeżone. Nieautoryzowane przez autora rozpowszechnianie całości lub dowolnego fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonanie kopii jakiegokolwiek z dostępnych metod (m.in.: elektroniczną, kserograficzną, fotograficzną) spowoduje naruszenie praw autorskich niniejszego dzieła.

Pamiętaj proszę:

napracowałem się, uszanuj moje zaangażowanie i godziny pracy spędzone nad napisaniem i opracowaniem powieści książki pt. CHROŃ I ROZWIJAJ BIZNES CYBER AI Księga 1 Sztuczna Inteligencja.

Autorzy oraz Wydawnictwo poswojsku.pl

1. dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne, poprawne oraz rzetelne,
2. nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody, które mogą wyniknąć z wykorzystania informacji zawartych w tej książce.

Wydawnictwo poswojsku.pl – kontakt:

www.poswojsku.pl, bok@poswojsku.pl

ul. Paprocka 86, 98-220 Zduńska Wola

ISBN: 978-83-68360-25-7

Copyright © poswojsku.pl 2026

SPIIS TREŚCI

Spis treści

SPIS TREŚCI.....	4
WPROWADZENIE.....	8
SZTUCZNA INTELIGENCJA AI.....	12
I. CO TO JEST SZTUCZNA INTELIGENCJA? DEFINICJA I KLUCZOWE POJĘCIA.....	13
1. Kluczowe pojęcia AI:.....	15
2. AI kontra bezpieczeństwo teleinformatyczne.....	17
II. SZTUCZNA INTELIGENCJA W ORGANIZACJI.....	18
1. Definicja sztucznej inteligencji (AI).....	19
2. Rola AI w organizacji.....	30
2.1. AI w cyberbezpieczeństwie.....	32
2.2. Wykorzystanie AI w systemach nadzoru i ochrony fizycznej.....	37
2.3. AI w marketingu.....	41

CHRONI I ROZWIJAJ BIZNES – CYBER AI Część 1

2.4. AI w sprzedaży i obsłudze klienta.....	49
2.5. AI w zarządzaniu.....	58
2.6. AI w zarządzaniu produkcji/usługach.....	76
Kluczowy wniosek operacyjny.....	85
3. Potencjalne korzyści, które można uzyskać z zastosowania AI.....	87
3.1 AI w cyberbezpieczeństwie.....	88
3.2. AI w systemach nadzoru i ochrony fizycznej.....	89
3.3. AI w marketingu (bez sprzedaży – leady i komunikacja).....	90
3.4. AI w sprzedaży i obsłudze klienta.....	91
3.5. AI w zarządzaniu.....	92
3.6. AI w produkcji i usługach.....	93
Kluczowy wniosek.....	94
4. Nowoczesne wyzwania, w tym zagrożenia - silnie związane z zastosowaniem Sztucznej Inteligencji w organizacji.....	95
4.1 Prywatność i RODO – cienka granica między bezpieczeństwem a nadzorem.....	96
4.2 Koszty finansowe – AI kontra „koszty zaniechania”.....	98
4.3 Błędy, fałszywe alarmy i złudne poczucie bezpieczeństwa.....	100
Kluczowa myśl tej części poradnika.....	102
5. Bezpieczeństwo a przyszłość AI.....	103
5.1 Wspieranie systemów reagowania kryzysowego.....	104
5.2 Autonomiczne systemy ochrony.....	106

CHROŃ I ROZWIJAJ BIZNES – CYBER AI Część 1

5.3 Internet Rzeczy (IoT) wspierany przez AI.....	108
Podsumowanie.....	113
6. Jak bezpiecznie i odpowiedzialnie wdrażać AI w organizacji.....	114
6.1 Zaczynj od celu, nie od technologii.....	115
6.2 Określ granice użycia AI.....	116
6.3 Rozróżnij AI on-line i AI off-line.....	117
6.4 Zadbaj o zgodność prawną i audytowalność.....	118
6.5 Człowiek zawsze w centrum.....	119
Myśl końcowa.....	120
DODATEK: PODSTAWY PRAWNE AI – AI AKT.....	121
1. Wprowadzenie do AI Act.....	122
2. Co obowiązuje już dziś i jakie są etapy wdrażania.....	124
3. Najważniejsze założenia AI Act – esencja w pigułce.....	126
4. Główne obowiązki i zasady zgodności.....	128
♦ Przejrzystość i human oversight.....	128
♦ Zarządzanie ryzykiem.....	128
♦ Ochrona praw podstawowych.....	129
♦ Bezpieczeństwo i odporność.....	129
5. Kogo obejmuje AI Act.....	130
6. Sankcje za naruszenia.....	131
7. AI Act a inne regulacje.....	132
8. Kontekst MŚP i praktyczne znaczenie.....	133

CHROŃ I ROZWIJAJ BIZNES – CYBER AI Część 1

Podsumowanie w pigułce.....	134
CHECKLISTY WDROŻENIOWE AI.....	135
 AI-READY Czy organizacja jest gotowa na wdrożenie AI?.....	135
 AI-SAFE Czy wdrażamy AI w sposób bezpieczny i odpowiedzialny?.....	137
 Mini-kompas decyzyjny.....	139
PODSUMOWANIE.....	141
Prawa autorskie i znaki towarowe.....	148

WPROWADZENIE



Witaj Wspaniała Czytelniczko, Drogi Czytelniku,

w świecie, gdzie niesamowita technologia, niczym starodawna magia przenika każdą cząstkę naszego otoczenia. Zapewne już wiesz, ale może jeszcze nie do końca rozumiesz, że Sztuczna Inteligencja staje się potężnym, aczkolwiek ciągle jeszcze bardzo mało poznanym, sojusznikiem. Tak, to może być Twój sojusznik lub jak wolisz ekstremalnie efektywny i efektowny pracownik, rozszerzający możliwości Twojej firmy o setki a może i tysiące procent. Ale pozostają do rozwiązania dwie kwestie:

- czy Twoja firma jest gotowa na rozwój z wykorzystaniem AI?
- Czy Ty jesteś w stanie zmienić swoją mentalność powierzając mnóstwo odpowiedzialnych zadań algorytmom a nie ludziom?

Ten poradnik nie jest teoretycznym podręcznikiem - to przewodnik, który krok po kroku przeprowadzi Ciebie przez podstawy wykorzystania AI w nowoczesnej organizacji. Nasze wspólne rozważania w dużej mierze skupią się na kwestiach bezpieczeństwa związanego z szeroko rozumianą Sztuczną Inteligencją. Ale nie zabraknie także informacji praktycznych, przydatnych w budowaniu strategii firmy, w oparciu i potężne możliwości AI. I już teraz, pragnę, abyś zrozumiał/a, że budując nowoczesną firmę w niemal każdej branży musisz sięgnąć po Sztuczną Inteligencję. Mam tutaj na myśli:

- modele dostępne on-line,
- modele dostępne zupełnie off-line,

Tak, być może się teraz właśnie dziwisz, ale wierz mi na razie na słowo: wcale nie musisz być skazany/a na AI on-line pochłaniającą wszystkie Twoje firmowe sekrety. Ta – off-line może być równie dobra, a do tego bezpieczna dla Twoich danych. Zostań ze mną, tutaj, a wszystkiego się dowiesz.

Ten poradnik jest przeznaczony dla właścicieli firm, kadry zarządzającej, dyrekcji instytucji publicznych, fundacji oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, które chcą korzystać z AI świadomie, bezpiecznie i zgodnie z prawem.

Niezależnie od tego, czy jesteś menedżerem, specjalistą ds. IT, czy liderem małej organizacji, która stawia pierwsze kroki w cyfrowym świecie, znajdziesz tu praktyczne wskazówki i techniki. Nauczysz się, jak wykorzystywać AI do:

- rozwijania Twojej firmy - w jaki sposób technologie AI mogą wspierać rozwój organizacji w bezpieczny oraz zrównoważony sposób,
- identyfikacji zagrożeń,
- zarządzania ryzykiem.

Odkryj świat nowoczesnego rozwoju i zarządzania bezpieczeństwem z pomocą AI i przygotuj swoją organizację na wyzwania przyszłości.

SZTUCZNA INTELIGENCJA AI



I. CO TO JEST SZTUCZNA INTELIGENCJA? DEFINICJA I KLUCZOWE POJĘCIA.

Sztuczna inteligencja - polski skrót **SI**,

a z języka angielskiego **Artificial Intelligence**, czyli skrót:
AI,

odnosi się do technologii i systemów komputerowych zdolnych do wykonywania zadań, które normalnie wymagają ludzkiej inteligencji, na przykład:

- rozpoznawanie wzorców,
- podejmowanie decyzji,
- uczenie się z danych,
- rozwiązywanie problemów.

Ważnym jest, abyś zdał/a sobie sprawę z tego, że AI otacza nas już teraz dookoła :). I właśnie wybrzmiewa ostatni dzwonek, namawiający do skorzystania z potęgi tej technologii. **Nie możesz tego przegapić.**

1. Kluczowe pojęcia AI:

- ***Uczenie maszynowe (Machine Learning, ML)***

Jest to jeden z głównych podobszarów AI, gdzie algorytmy uczą się na podstawie dostarczonych im danych, aby przewidywać wyniki lub rozpoznawać wzorce bez konieczności wyraźnego programowania każdej reguły.

- ***Głębokie uczenie (Deep Learning, DL)***

Jest to podzbiór ML wykorzystujący tak zwane sieci neuronowe z wieloma warstwami. Specjaliści mówią tutaj o tzw. sieciach głębokich. Pozwalają one na przetwarzanie dużo bardziej złożonych danych. Dla przykładu mogą tworzyć od podstaw m.in.:

- obrazy,
- dźwięk,
- wideo.

- ***NLP (Natural Language Processing)***

Jest to dział AI, który zajmuje się przetwarzaniem oraz rozumieniem języka naturalnego. Dzięki NLP, mamy do czynienia z możliwością analizy danych tekstowych. Dla przykładu bezpieczeństwo cyfrowe można oprzeć na analizie e-maili pod kątem tzw. phishingu (treści wymieniane między użytkownikami – prowadzące do zmanipulowanych zachowań). Phishing zostanie omówiony w dalszej części tego poradnika.

- ***Automatyzacja***

Zdolność AI do samodzielnego wykonywania rutynowych zadań, np.:

- filtrowanie wiadomości phishingowych.
- monitorowanie systemów,
- reagowanie na alerty bezpieczeństwa.

2. AI kontra bezpieczeństwo teleinformatyczne

W kontekście bezpieczeństwa IT Sztuczna inteligencja odgrywa kluczową rolę. Szczególnie, że jak popatrzymy dookoła, to okaże się, iż jest jej mnóstwo dookoła nas. Znajduje się w całej masie urządzeń IT, które są wykorzystywane w każdej niemalże firmie. Począwszy od odkurzaczy, a skończywszy na zaawansowanych systemach rozpoznawania twarzy. Dzięki AI możemy m.in.:

- zautomatyzować wykrywanie i analizę zagrożeń,
- reagować na zagrożenia w czasie rzeczywistym,
- przewidywać ataki mogące stanowić zagrożenie.

Powyższe działania można realizować za pomocą:

- gotowych produktów informatycznych,
- własnych rozwiązań zgodnych z potrzebami organizacji.

II. SZTUCZNA INTELIGENCJA W ORGANIZACJI

Sztuczna inteligencja (AI) odgrywa coraz bardziej kluczową rolę w zapewnianiu bezpieczeństwa cyfrowego, a także fizycznego. W miarę jak zagrożenia stają się bardzo zaawansowane technologicznie i trudniejsze do wykrycia, AI umożliwia lepsze zarządzanie ryzykiem oraz skuteczniejsze reagowanie na zagrożenia. Sztuczna inteligencja jest stosowana w wielu obszarach bezpieczeństwa, od cyberbezpieczeństwa po systemy nadzoru i ochrony fizycznej, a jej zastosowanie staje się nieodłączną częścią nowoczesnych strategii ochrony.

1. Definicja sztucznej inteligencji (AI)

W kolejnym ujęciu opisującym Sztuczną inteligencję, pragnę podkreślić umiejętność naśladowania przez AI ludzkich zdolności poznawczych, takich jak:

- uczenie się,
- rozumowanie,
- rozwiązywanie problemów,
- rozpoznawanie wzorców,
- analizowanie ludzkich zachowań.

AI, to pojęcie pochodzące z ubiegłego wieku. Odnosi się do bardzo szerokiej klasy systemów komputerowych zaprojektowanych głównie do naśladowania ludzkich zdolności poznawczych typu:

- uczenie się,
- rozpoznawanie wzorców,
- ogólnie - rozumowanie.

Ze względu m.in. na specyfikę rozwiązywanych zadań, możemy podzielić AI na:

- ***AI Sztuczne Inteligencje Wąskie*** (ang. ***Narrow AI*** lub ***Weak AI***), np. tylko do tworzenia muzyki: Suno AI, czy obsługi mowa/tekst – ElevenLabs,
- ***AI ogólnego zastosowania***, czyli obecnie np. Chat GPT, Gemini, Copilot, Bielik, PLLUM
- ***AGI***, czyli ***Sztuczna Inteligencja Ogólna*** (ang. Artificial General Intelligence) – do tego twórcy technologii AI dążą, ale czy kiedykolwiek to osiągną?

Sztuczne Inteligencje Wąskie (ang. Narrow AI lub Weak AI)

W otaczającym nas świecie, większość istniejących systemów AI, to tzw. Sztuczne Inteligencje Wąskie (ang. Narrow AI lub Weak AI), które są zaprojektowane do konkretnych zadań, takich jak:

- rozpoznawanie tekstu,
- rozpoznawanie mowy,
- odczytywanie informacji ze zdjęć,
- analiza danych,
- kodowanie,
- tworzenie multimedialnych treści,
- podpowiedzi dla użytkowników w różnych rodzajach aplikacji, itp.

Weak AI nie posiadają ogólnej zdolności rozumowania w pojęciu ludzkim. Nie potrafią się zaadaptować poza swoim specyficznym zakresem działania. W rzeczywistości ten typ AI jest z nami, to znaczy ludzkością, już od dziesiątek lat. Choć trzeba przyznać, że dopiero w ciągu ostatnich kilkunastu miesięcy osiągnął bardzo wysoki poziom kompetencji specjalistycznych.

Dzięki tego typu inteligencji, każdy z nas może stać się artystą tworzącym muzykę, obrazy czy piszącym książki. Oczywiście pozostaje pytanie, czy to ciągle są nasze utwory? Hmm ..?

A w Twojej organizacji? Jak to może pomóc? Choćby w marketingu. Już nie musisz korzystać z różnego rodzaju agencji reklamowych czy doradców wspomagających sprzedaż. To AI, wykona niezbędną robotę i to za ułamek kwoty wynagrodzenia, które standardowo płaciłeś/aś za tego typu prace.

AGI Artificial General Intelligence - Sztuczna Inteligencja Ogólna

Istnieje wiele definicji AGI. Jedna z nich definiuje AGI jako autonomiczne systemy, które przewyższają człowieka w najbardziej wartościowych ekonomicznie zadaniach. Jest to definicja bardzo ciekawa i dość szeroka w swoim znaczeniu. Wskazuje na AI najwyższego rzędu.

AGI, czyli Sztuczna Inteligencja Ogólna (ang. Artificial General Intelligence), to poziom rozwoju sztucznej inteligencji, który umożliwi programom komputerowym wykonanie każdego zadania intelektualnego, jakie może wykonać człowiek. AGI, gdy już powstanie - będzie posiadać zdolność do uczenia się, rozumowania, rozumienia znaczenia oraz podejmowania decyzji w pełni samodzielnie. Nie będzie ograniczona do jednego zadania lub jakiegoś wąskiego zakresu działań.

Jednakże obecnie AGI nadal pozostaje (niestety?) głównie w sferach: teoretycznej oraz badawczej. Co prawda jej stworzenie jest jednym z głównych celów w dziedzinie badań nad AI, jednakże nie możemy żadnej mieć pewności, co do terminu jej powstania. Nawet trudno zdecydowanie stwierdzić, że na pewno kiedykolwiek powstanie. Ale też trzeba uczciwie przyznać, że ***gdyby powstała, to mało prawdopodobne, aby człowiek był AGI do czegoś potrzebny.*** Czyli co by się z nami stało? ;(. Podsumujmy:

- AGI to pewien poziom rozwoju AI, gdzie program komputerowy mógłby zastąpić człowieka w dowolnym intelektualnym zadaniu.
- aktualne systemy AI są wyspecjalizowane w określonych zadaniach i nie posiadają uniwersalnej inteligencji porównywalnej do ludzkiej.

AI ogólnego zastosowania

już śpieszę z wyjaśnieniem, ogólne zastosowanie jest obecnie bardzo szeroko rozumiane, bo o ile jeszcze kilkanaście miesięcy temu wchodziło w grę głównie operowanie na tekście, o tyle obecnie, modele językowe tego typu potrafią dużo, dużo więcej, czyli rozwijają się w stronę AGI. Mam tutaj na myśli modele AI, które potrafią już teraz operować równocześnie:

- **tekstem,**
- **grafiką/zdjęciami,**
- **plikami,**
- **kodek programistycznym,**
- **a nawet – powoli, ale jednak rozpoczynają pracę idącą w stronę możliwości AGI.**

O nich głównie w tym poradniku będę opowiadał.

AI ogólnego zastosowania - przykłady

- Chat GPT: chatgpt.com/ ,
- AI Microsoft COPILOT: Bing, Windows,
- GOOGLE – GEMINI: gemini.google.com/,
- Claude AI: claude.ai,
- Mistral AI: mistral.ai/,
- Bielik AI – nasza, polska myśl technologiczna :):
bielik.ai/,
- PLLuM – polski model językowy, wspierany przez oficjalne władze naszego kraju i powoli wdrażany w administracji publicznej.

Szczególną Twoją uwagę chciałbym zwrócić na dwa z powyższych rozwiązań: Chat GPT oraz Bielik AI.

Pierwszy – **Chat Gpt** – to od niego zaczęło się coś w rodzaju małego „szaleństwa na AI”. Zresztą według specjalistów w branży ciągle jest numerem jeden jeżeli chodzi o zastosowanie do ogólnych celów, choć trzeba przyznać, że konkurenci depczą mu po piętach, a nawet w niektórych obszarach są lepsi. Choć faktem jest, że trudno tutaj o zupełnie bezstronne i w 100% przekonujące porównania.

Rynek AI zmienia się tak szybko, że cały czas trwają sprzeczki w branży czy aby na pewno ChatGpt jest jeszcze najlepszym. Nie mi o tym decydować, ale wiem, że i w naszym kraju powstało rozwiązanie oparte na sztucznej inteligencji, które może nie jest najlepsze na świecie, ale na pewno należy do grona liderów wyścigu dotyczącego rozwoju AI. Mam oczywiście na myśli **Bielik AI**, który to miałem okazję testować w zakresie programowania prostych aplikacji w języku Python.



Zdjęcie – źródło: bielik.ai

Wierz mi na słowo, podczas już pierwszego testowania, byłem bardzo pozytywnie zaskoczony możliwościami omawianego rozwiązania. Śmiało mogę go polecić, zwłaszcza, że na czas pisania tego zdania – Bielik AI jest zupełnie bezpłatny i oby tak pozostało :)!

***Naszła mnie taka ogólna myśl
ogólnie Sztucznej inteligencji:***

***Sztuczna Inteligencja Ogólna SIO - AGI
Artificial General Intelligence - podniesie poziom
ludzkiej cywilizacji do poziomu tak wysokiego,
którego obecnie nie możemy sobie jeszcze nawet
wyobrazić? Może dzięki temu będziemy mieli
świat bez chorób i cierpienia? Hmm, a może także
bez .. ludzi?***

Co o tym myślisz?

2. Rola AI w organizacji

**Dziękuję za przeczytanie wersji
PROMO**

**Zachęcam Ciebie do zakupu pełnej
wersji mojego ebooka**

Serdecznie polecam i pozdrawiam

**Autor Dariusz Gołębiowski
spotkajmy się w sieci :)**

Informacje o prawach autorskich i moich utworach

W poradniku wykorzystano:

- **własne materiały graficzne,**
- **prace graficzne AI: Chat GPT,**
- **cliparty z programu LibreOffice na licencji CCO.**

POZNAJ INNE MOJE KSIĄŻKI

Jeśli spodobał się Tobie ten poradnik i chcesz dalej rozwijać swoją wiedzę o cyberbezpieczeństwie, technologii, AI i świadomym korzystaniu z internetu, oto moje inne książki, które mogą w tym pomóc. Każda z nich powstała z myślą o osobach, które szukają praktycznych wskazówek, konkretnych przykładów i języka zrozumiałego dla każdego.

 **Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 1: Wprowadzenie**

Kompleksowy wstęp do tematyki ochrony danych, prywatności i bezpiecznego korzystania z sieci. To książka dla tych, którzy chcą szybko zrozumieć, na czym polegają najważniejsze zagrożenia i jak zacząć się przed nimi skutecznie bronić – bez skomplikowanego żargonu. Znajdziesz tu przykłady z życia i proste instrukcje krok po kroku.

Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 2: Cyberhigiena

Praktyczny przewodnik po codziennych nawykach, które realnie zwiększają Twoje bezpieczeństwo. Dowiesz się, jak tworzyć silne hasła, chronić urządzenia, wykrywać próby oszustw i przygotować swoją rodzinę na zagrożenia cyfrowe. To pozycja obowiązkowa, jeśli chcesz, żeby cyberhigiena była naturalną częścią Twojego życia.

Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 3: Dziecko i Ty

Poradnik stworzony specjalnie dla rodziców i opiekunów, którzy chcą wprowadzać dzieci w cyfrowy świat z rozsądkiem i spokojem. Znajdziesz tu nie tylko zasady i rekomendacje, ale też gotowe sposoby rozmowy o bezpieczeństwie i budowania zaufania. Ta książka pomoże Ci chronić najmłodszych bez straszenia i nadmiernej kontroli.

AI w edukacji – Część 1: Praktyczny poradnik nie tylko dla nauczycieli

Sztuczna inteligencja to nie tylko moda, ale i realne narzędzie, które może usprawnić naukę i pracę. W tej książce pokazuję, jak korzystać z AI w prosty sposób – od generowania treści, przez wspieranie kreatywności, po automatyzację codziennych zadań. Idealna dla edukatorek/edukatorów i osób, które chcą poznać podstawy nowoczesnych technologii.

AI w edukacji – Część 2: Praktyczne pomysły na kreatywną edukację

Kontynuacja pierwszej części – pełna inspiracji, scenariuszy zajęć i ćwiczeń. Dowiesz się, jak prowadzić warsztaty i lekcje, które łączą AI z rozwojem kompetencji cyfrowych, logicznego myślenia i twórczego podejścia do nauki. Świetna pozycja dla wszystkich, którzy szukają konkretnych narzędzi i gotowych rozwiązań.

Stwórz Grę Mobilną

Praktyczny przewodnik dla osób, które marzą o stworzeniu własnej gry na smartfon. Od absolutnych podstaw programowania w JavaScript i React Native, przez projektowanie rozgrywki, aż po publikację gry. Jeśli chcesz uczyć się kodowania w sposób ciekawy i namacalny, to ta książka będzie Twoim drogowskazem.

Naturalne Zasady Życia – Tom I: Siódma Planeta

Powieść science fiction dla tych, którzy chcą oderwać się od codzienności i zanurzyć w refleksyjnej historii o sensie istnienia, wolności i relacjach w obliczu zmian. To opowieść o ludziach i technologii, o wyborach i konsekwencjach – dla miłośniczek/miłośników literatury, którzy cenią głębsze przesłanie i oryginalny klimat.

Wszystkie moje poradniki możesz nabyć na:

 stronie wydawnictwa cyfrowego poswojsku.pl :

www.poswojsku.pl

SZKOLENIA I WEBINARY

Jeśli chcesz pogłębić wiedzę, zdobyć praktyczne umiejętności i od razu wprowadzić je w życie – zapraszam Cię na moje szkolenia i webinary. Każde z nich zostało przygotowane tak, aby w przystępny sposób przekazać konkretne rozwiązania i pomóc Ci działać od zaraz.

Bezpieczni w sieci – Jak chronić siebie i rodzinę przed cyberzagrożeniami

Szkolenie, w którym krok po kroku omawiam zagrożenia najczęściej dotyczące rodziny – od fałszywych wiadomości i wyłudzeń danych, po ochronę urządzeń domowych i zabezpieczanie dzieci w internecie. Idealne dla rodziców, opiekunów i osób, które chcą działać świadomie.

Cyberbezpieczeństwo dla małych organizacji i firm

Praktyczny warsztat dla właścicieli firm, fundacji i urzędów, którzy chcą nauczyć się chronić dane pracowników i klientów bez kosztownych wdrożeń. Omawiam darmowe narzędzia, procedury bezpieczeństwa i sposoby budowania kultury cyberhigieny w zespole.

AI w życiu codziennym – od podstaw

Webinar pokazujący, jak sztuczna inteligencja może ułatwić pracę, naukę i organizację codziennych spraw. Dowiesz się, jak korzystać z AI do tworzenia treści, automatyzacji zadań i rozwijania nowych umiejętności – nawet jeśli nie masz doświadczenia technicznego.

Szyfrowanie danych – dyski, pliki, poczta

Szkolenie wprowadzające w świat szyfrowania, pokazujące krok po kroku, jak zabezpieczyć swoje dane prywatne i firmowe za pomocą bezpłatnych narzędzi. Idealne dla każdego, kto chce uniknąć utraty poufnych informacji.

Cyfrowe bezpieczeństwo dziecka – jak mądrze wspierać młodych użytkowników internetu

Spotkanie dla rodziców i nauczycieli, którzy chcą dowiedzieć się, jak rozmawiać z dziećmi o zagrożeniach online, jak ustawiać kontrolę rodzicielską i jak budować zaufanie w cyfrowym świecie.

**Aktualne terminy szkoleń i webinarów
znajdziesz na stronie:**

 poswojsku.pl

i/lub

 www.gddm.com.pl

**Zapraszam również do kontaktu – chętnie
pomogę dobrać szkolenie odpowiednie dla
Twoich potrzeb.**

ZOSTAŃMY W KONTAKCIE!

Jeśli chcesz być na bieżąco z nowymi książkami, szkoleniami i inspiracjami o cyberbezpieczeństwie, technologii i AI – zapraszam Cię do obserwowania moich profili. Dzięki temu nie przegapisz premier, promocji i wartościowych materiałów które tworzę: często, prosto, przystępnie i z humorem.

- ◆ Strona internetowa  poswojsku.pl
- ◆ Facporadnik  facporadnik.com/poswojsku
- ◆ YouTube  youtube.com/@poswojsku
- ◆ LinkedIn  linkedin.com/in/golebiowski-dariusz
- ◆ Instagram  instagram.com/poswojsku
- ◆ Threads  threads.com/@poswojsku
- ◆ TikTok  tiktok.com/@astilus
- ◆ Amazon Author Page 
amazon.com/author/dariuszgolebiowski
- ◆ Goodreads  goodreads.com/dariuszgolebiowski

Proszę, dołącz do mnie – razem budujemy bezpieczniejszy i bardziej świadomy świat cyfrowy!

Prawa autorskie i znaki towarowe

Wszystkie wymienione w niniejszym ebooku nazwy firm, organizacji, projektów, produktów, usług, technologii, platform, oprogramowania oraz logo są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi ich odpowiednich właścicieli.

Nazwy te zostały użyte wyłącznie w celach:

- **informacyjnych,**
- **edukacyjnych,**
- **porównawczych i opisowych,**

i nie stanowią rekomendacji, poparcia, sponsoringu ani jakiegokolwiek formalnego powiązania pomiędzy autorem niniejszego poradnika a właścicielami tych znaków.

W szczególności:

- **OpenAI oraz ChatGPT są znakami towarowymi OpenAI.**
- **Microsoft, Windows, Copilot, Bing są zarejestrowanymi znakami towarowymi Microsoft Corporation.**

- **Google, Gemini, Android są znakami towarowymi Google LLC.**
- **Apple, iOS, macOS są zastrzeżonymi znakami towarowymi Apple Inc.**
- **Claude AI jest znakiem towarowym Anthropic PBC.**
- **Mistral AI jest znakiem towarowym Mistral AI.**
- **Bielik AI jest znakiem towarowym jego właściciela.**
- **Meta, Facebook są znakami towarowymi Meta Platforms, Inc.**
- **IBM, watsonx są znakami towarowymi International Business Machines Corporation.**
- **SAP, SAP SuccessFactors są znakami towarowymi SAP SE.**
- **ServiceNow jest znakiem towarowym ServiceNow, Inc.**
- **Workday jest znakiem towarowym Workday, Inc.**

Wymienione projekty i narzędzia typu Wazuh, Elastic, Apache Superset, KNIME, Jupyter, Whisper, Ollama, LM Studio, Haystack oraz inne rozwiązania open source pozostają własnością ich twórców i społeczności rozwijających te projekty, zgodnie z obowiązującymi licencjami open source.

Pozostałe nazwy firm, produktów, usług, standardów, regulacji i technologii niewymienione wprost w niniejszej sekcji mogą również stanowić znaki towarowe lub zastrzeżone znaki towarowe ich odpowiednich właścicieli.