

AI W EDUKACJI

Część 1



Praktyczny poradnik od kuchni

Wydanie 3

Wydawnictwo Cyfrowe poswojsku.pl sp. z o.o., *Dariusz Gołębiowski*

AI W EDUKACJI

CZĘŚĆ 1

PRAKTYCZNY

PORADNIK OD

KUCHNI

Autor poradnika - Dariusz Gołębiowski

z przyjacielskim wsparciem AI

w opracowaniu wykorzystano:

własne materiały graficzne, prace: Chat GPT oraz cliparty z programu LibreOffice na licencji CCO

NOTA WYDAWCY

Wszelkie prawa do zawartości tej książki są zastrzeżone. Nieautoryzowane przez autora i/lub wydawnictwo poswojsku.pl rozpowszechnianie całości lub dowolnego fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonanie kopii jakiegokolwiek z dostępnych metod (między innymi: elektroniczną, kserograficzną, fotograficzną) spowoduje naruszenie praw autorskich niniejszego dzieła.

OD AUTORA: Pamiętaj proszę- uszanuj zaangażowanie oraz godziny pracy, które spędziłem nad napisaniem oraz opracowaniem książki: AI w edukacji Część 1 Praktyczny poradnik od kuchni – używaj tylko legalnie kupiony ebook.

Wydawnictwo poswojsku.pl:

1. dołożyło wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne, poprawne oraz rzetelne,
2. nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody, które mogą wyniknąć z wykorzystania informacji zawartych w tej książce.

Autor: Dariusz Gołębiowski - www.gddm.com.pl

Wydawnictwo poswojsku.pl – kontakt:

Strona firmowa: www.poswojsku.pl

e-mail: bok@poswojsku.pl

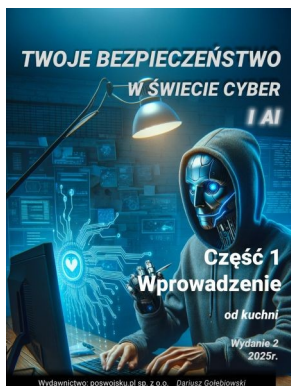
ul. Paprocka 86, 98–220 Zduńska Wola

ISBN: 978-83-68360-37-0

Copyright © poswojsku.pl 2026

Autor: Gołębiowski Dariusz

Zobacz także inne nasze poradniki, np. legendarną już serię:



Od Wydawnictwa Cyfrowego poswojsku.pl

KILKA SŁÓW O FORMACH ŻEŃSKICH I MĘSKICH

Wspaniała Czytelniczko - Drogi Czytelniku

Jak nowoczesnemu wydawnictwu, zależy nam, aby nasz publikacje były przyjazne dla wszystkich osób. Jednocześnie staramy się, aby nasi autorzy pisali w sposób prosty, naturalny i wygodny w czytaniu.

Dlatego w książce czasami używane są formy męskie, a czasami żeńskie. Wszystkie odnoszą się do każdej osoby czytającej tę publikację, niezależnie od płci, wieku, pochodzenia, stanowiska czy sposobu, w jaki sama siebie określa.

Nie stosujemy konsekwentnie zapisów typu „czytelnik/ czytelniczka”, „nauczyciel/ nauczycielka” itp., ponieważ utrudniają one płynność czytania.

Jeżeli ktoś zauważy, że

- liczba końcówek męskich nie zgadza się z liczbą końcówek żeńskich,
- istnieją inne końcówki, które nie zostały użyte,

z góry przepraszamy za nas i naszych Autorów. Nie jest to działanie zamierzone – po prostu poswojsku jest wydawcą książek ;), a nie firmą księgową, dbającą o zgodność liczby końcówek językowych.

**Wszystkim
Wspaniałym Czytelniczkom oraz
Drogim Czytelnikom
życzymy przyjemnej lektury tej książki.**

SPIS TREŚCI

Spis treści

AI W EDUKACJI CZĘŚĆ 1 PRAKTYCZNY PORADNIK OD KUCHNI.....	2
NOTA WYDAWCY.....	3
SPIS TREŚCI.....	7
OD AUTORA.....	11
WPROWADZENIE.....	14
ROZDZIAŁ 1 Sztuczna Inteligencja – Wielki Kucharz Cyfrowej Epoki.....	18
Jak działa AI w Twojej codziennej kuchni?.....	20
POZNAJMY AI OGÓLNEGO ZASTOSOWANIA – WIELKA UCZTA	
.....	23
ChatGPT (chatgpt.com) – Szef Kuchni od wszystkiego (The Executive Chef).....	25
Copilot (copilot.microsoft.com) – Kucharz-Asystent (The Sous-Chef)	
.....	26
Gemini (gemini.google.com)– Kuchnia Fusion i Globalny Składnik (The Fusion Master).....	27
Claude (claude.ai) – Mistrz Haute Cuisine (The Sommelier of Intelligence).....	28
DeepSeek (deepseek.com) – Wydajny Kucharz z Nowym Smakiem (The Efficiency Expert).....	29
Grok (grok.com) – Buntowniczy Street Food (The Edgy Maverick)..	30
Bielik (bielik.ai) – Nasz Lokalny Mistrz (The Local Artisan) 	31
Perplexity (perplexity.ai) – Kucharz-Detektyw (The RAG Specialist)	
.....	32
Kimi AI (kimi.com) – Wielki Maratończyk (The Endurance Chef)....	33
Llama (ollama.com) / Mistral (mistral.ai)– Kuchnia Społeczna (The	

Open Kitchens).....	34
Specjaliści od Wielkich Widowisk i Otwartych Kuchni.....	42
Kategoria: Mistrzowie Kinowej Iluzji (Generatory Wideo).....	42
Kling AI (kling.ai) – Reżyser Kinowy (The Cinematic Master).....	43
Runway (app.runwayml.com) – Magik Iluzji (The Visual Illusionists)	44
Suno (suno.com) – Magik Muzyki.....	46
ROZDZIAŁ 2: Sztuka Projektowania Smaku (Instruction & Context Design)	47
Technika „Przepisu”: Jak nie przypalić odpowiedzi.....	51
Pokazywanie próbek smaku.....	54
Iteracja: Czyli poprawianie, czyli „nie wszystko od razu smakuje!”	55
ROZDZIAŁ 3: Multimodalna Uczta – Więcej niż Tekst.....	58
Wizualne Składniki: Kiedy danie musi zachwycać oko.....	59
Dźwięk i Wideo: Muzyka i atmosfera przy stole.....	63
Analiza obrazem: Cyfrowy krytyk kulinarny.....	64
Podsumowanie: Pełna uczta dla zmysłów!.....	66
ROZDZIAŁ 4: Bezpieczeństwo w Kuchni (AI Literacy & Ethics).....	68
Cyfrowe Halucynacje: Kiedy kucharz podaje plastikowe jedzenie.....	70
Deepfake i Prawda: Czy to, co widzisz, jest prawdziwe?.....	73
Etyka i Autorskie „Smaki”: Skąd pochodzą składniki?.....	74
Podsumowanie: Twoja rola to rola Inspektora Sanitarnego!.....	76
ROZDZIAŁ 5: Scenariusze Uczty Praktyczne Zastosowania.....	78
MENU I: Dla Edukatora i Edukatorki – Twój Osobisty Zespół Kulinarny	80
Catering na każdą dietę (Personalizacja w 30 sekund).....	81
Automatyczne parowanie smaków (Szybkie ocenianie z nadzorem!).	83
Projektowanie Menu Testowego (Szybkie quizy i testy).....	85
MENU II: Dla Studenta i Ucznia – Jak Jeść (Uczyć Się) z Klasą.....	86
Twój Prywatny Nauczyciel (Tłumacz trudnych składników).....	87
Partner w Burzy Mózgów (Mieszanie składników).....	88
Trener Językowy (Interaktywna degustacja).....	90

Podsumowanie: Czas na Twój pierwszy posiłek!.....	91
ROZDZIAŁ 6: Automatyzacja, czyli Wielka Restauracja (Agentic Workflows).....	92
Łańcuch Produkcji: Jak połączyć składniki w pełne menu (Workflow). .	94
Twoja Własna Ekipa Specjalistów: Tworzenie Agentów (Custom Agents)	98
Podsumowanie: Od Kucharza do Dyrektora Operacyjnego.....	101
ROZDZIAŁ 7 CZYM JEST W PRAKTYCE SZTUCZNA INTELIGENCJA?.....	102
Granica między programem a inteligencją.....	104
Metafora Wielkiego Kuchmistrza: Jak to działa?.....	106
Rodzaje inteligencji: Od wyspecjalizowanych asystentów po magiczne AGI.....	108
Krytyczne oko: Czy możemy ufać „cyfrowemu kucharzowi”?.....	110
ROZDZIAŁ 8: Paradoks Zmiany – Od Lęku do Orkiestracji.....	114
Technologia w służbie ludzkości: Cykl ewolucji.....	115
Transformacja rynku pracy: Koniec rutyny, początek projektowania....	117
Nauczyciel w erze AI: Od źródła wiedzy do Mentora-Orkistratora.....	119
Mistrzostwo interakcji: Od Promptingu do Instruction & Context Design	120
Pułapki i bezpieczeństwo: Halucynacje i Krytyczna Weryfikacja.....	122
Podsumowanie: Nowy paradygmat współpracy.....	123
PODSUMOWANIE CZĘŚCI PIERWSZEJ.....	124
Ale to dopiero przystawka! Czas na danie główne.....	126
PODZIĘKOWANIA.....	128
 Poznaj inne książki poswojsku.pl.....	129
 Szkolenia i Webinary.....	133
 Zostańmy w kontakcie!.....	135
Prawa autorskie i znaki towarowe.....	137

OD AUTORA

Witam serdecznie w najnowszej wersji - pierwszej części poradnika „AI w edukacji”. Nie mylić z „tylko dla nauczycieli i nauczycielek”, bo ten poradnik napisany jest dla każdego, kto w jakikolwiek sposób ma związek z działalnością w zakresie edukowania innych osób. Zarówno w sensie tzw.:

- edukacji formalnej, czyli szkolnej,
- nieformalnej - realizowanej za pomocą różnego rodzaju kursów podwyższających kompetencje osobiste.

To już jego trzecie wydanie, ale w przeciwieństwie do pierwszych dwóch, poradnik został bardzo zmodyfikowany, podążając za zmianami w obszarze AI :).

Pozwól, że powiem kilka słów o moim doświadczeniu. Moja codzienna praca związana jest przede wszystkim z szeroko rozumianą edukacją. Jestem trenerem, nauczycielem, doradcą, a nawet .. programistą. Ten poradnik, to podsumowanie nabytych przeze mnie: wiedzy oraz doświadczenia – związanych z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, w szczególności: AI. Tak się składa, że prywatnie jestem wielkim fanem gotowania, pieczenia, pichcenia na wszelkie sposoby.

Postanowiłem połączyć w tym poradniku moje pasje:

AI i kuchnię.

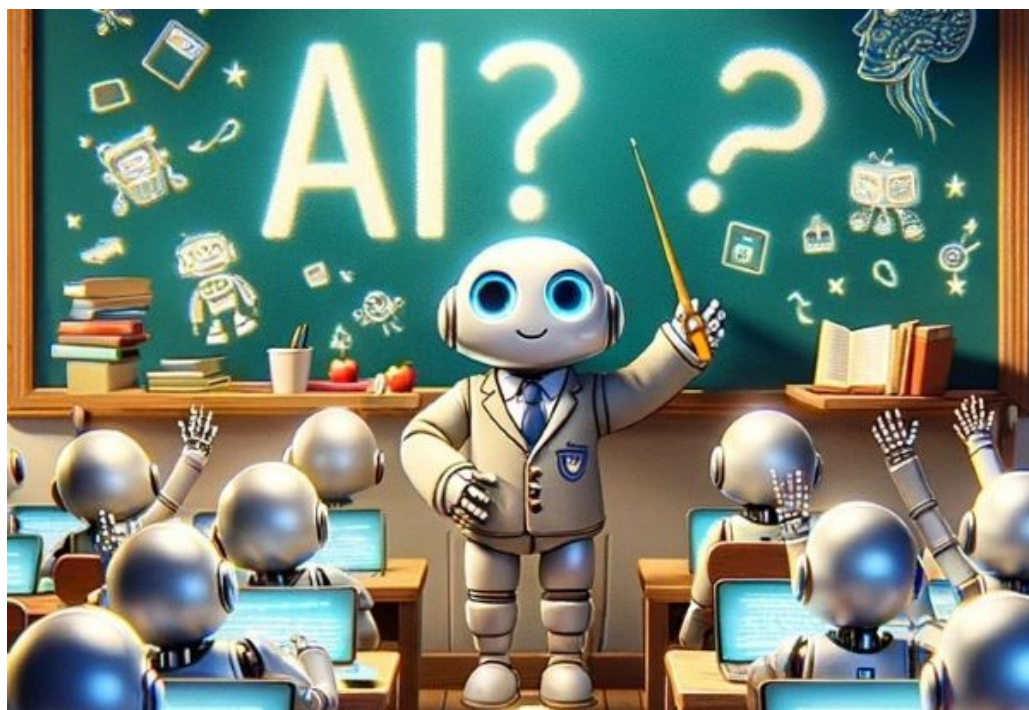
Dlatego będę stosował do sztucznej inteligencji - porównania ze świata kuchennego. Mam nadzieję, że to przypadnie do Twojego gustu, a może nawet smaku :).

Celem tego poradnika jest nie tylko przekazanie niezbędnej wiedzy o AI, ale przede wszystkim zainspirowanie innych ludzi, w tym edukatprki, do tego, by śmieiej wkraczały w codzienną koegzystencję z technologią.

Namawiam do systematycznego wykorzystywania AI w działalności edukacyjnej. Niech ten poradnik będzie dla Ciebie kompasem w eksploracji cyfrowego świata, ale również przestrzenią do refleksji nad tym, jak zachować ludzki wymiar nauczania w dobie zaawansowanej technologii. Jestem przekonany, że odpowiedzialne i świadome wykorzystanie AI może wzmocnić proces edukacyjny oraz pomóc kształtować umysły w sposób, który dawniej wydawał się niemożliwy. Zapraszam do wspólnego odkrywania, jak AI może stać się naszym sprzymierzeńcem w tworzeniu lepszej przyszłości dla ludzkości, zwłaszcza w zakresie edukacji. ***Zapraszam także Ciebie - do kolejnych części mojego poradnika z serii „AI w edukacji”.***



WPROWADZENIE



Witaj w cyfrowej gastronomii przyszłości zwanej AI,

w świecie, w którym technologia nie tylko przyprawia rzeczywistość, ale potrafi samodzielnie zaplanować oraz przygotować całą wielogodzinną ucztę. Obecnie - sztuczna inteligencja przestała być prostym „automatem do tekstów”. Stała się potężnym, rozległym ekosystemem, który widzi, słyszy, rozumie, tworzy ruchome obrazy i potrafi operować na ogromnych zbiorach danych jednocześnie.

W naszych szkołach, firmach, urzędach i domach - AI nie jest już tylko „chatbotem”, z którym się rozmawia. To armia wyspecjalizowanych **Agentów – cyfrowych asystentów**, którzy potrafią przeprowadzić proces od surowego pomysłu, aż po gotowy, dopracowany projekt, samodzielnie korzystając z wielu narzędzi naraz.

Nie traktuj AI jako tajemniczego, nieosiągalnego bytu, lecz jako zaawansowany zestaw profesjonalnych narzędzi: od modeli rozumujących, które „myślą” przed odpowiedzią, przez systemy multimodalne, które rozumieją obraz i dźwięk, aż po wyspecjalizowane systemy, pracujące wyłącznie na Twoich własnych, sprawdzonych źródłach wiedzy.

Poznamy AI w skali makro. Nie będziemy rozmawiać tylko o kucharzach od tekstów. Nasza kuchnia obejmie:

- mistrzów kina (generatory wideo),
- wielkich maratończyków (analiza długich tekstów)
- otwarte targowiska (modele Open Source), które dają nam pełną wolność i prywatność.

Ale uważaj! Nawet najbardziej zaawansowany szef kuchni może ulec złudzeniu. **AI potrafi „halucynować”** – z ogromną pewnością siebie podać przepis na składniki, które nie istnieją, lub stworzyć cyfrową iluzję (**deepfake**), która wygląda jak autentyczne wideo, a jest jedynie matematyczną projekcją.

Dlatego naszym celem nie jest tylko nauka „pisania promptów”, ale **Instruction & Context Design** – czyli **umiejętność projektowania precyzyjnych instrukcji i budowania kontekstu**, który sprawi, że AI nie pomyli cukru z solą, a prawdy z genialną mistyfikacją.

Czy edukator zostanie zastąpiony przez robota? Czy uczennice przestaną myśleć, oddając zadania do „cyfrowego kucharza”? Spokojnie. Ten poradnik nie jest po to, by siać strach, ale by uczynić Ciebie **Szefem Kuchni AI**, gdzie Sztuczna Inteligencja - to Twój najzdolniejszy, najbardziej wszechstronny pomocnik – **potężny, czasem ekscentryczny, ale wymagający**:

- **Twojego nadzoru,**
- **Twojego krytycznego smaku,**
- **Twojej ostatecznej weryfikacji.**

Zapraszam do wspólnej uczt z AI! Zaczynamy od podstaw – od zrozumienia, jak działa ta cyfrowa kuchnia, abyś to Ty trzymał fartuch i decydował o menu przyszłości.

ROZDZIAŁ 1 Sztuczna Inteligencja – Wielki Kucharz Cyfrowej Epoki

Sztuczna inteligencja to kucharz XXI wieku, który nie musi (a nawet tego jeszcze nie potrafi) **próbować potraw, by wiedzieć, jak smakują. Dzięki analizie miliardów danych potrafi złożyć smaki, o których człowiek nawet by nie pomyślał. A my Ludzie - obecnie nie mówimy już tylko o „czytaniu przepisów”. Mówimy o procesach!**

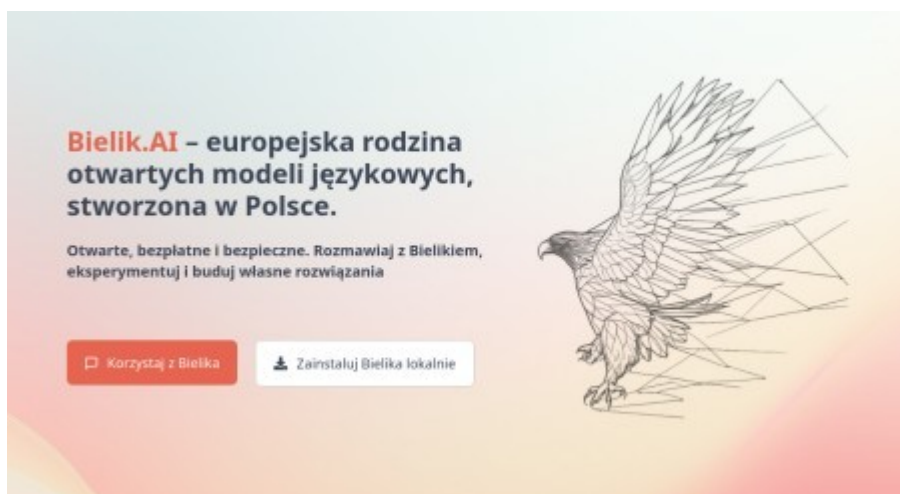
Autor: Dariusz Gołębiowski - www.gddm.com.pl

I niech zawsze narody znają, że Polacy nie gęsi a własne AI:

PLLuM i Bielik - mają :).

Zdjęcia - źródła:

*<https://bielik.ai> – prawdopodobnie najlepszy rodzimy model
językowy*



*<https://pllum.org.pl> – innowacyjny, polski, duży model językowy
dla sektora publicznego i prywatnego*



Jak działa AI w Twojej codziennej kuchni?

Trening Sensoryczny (Multimodalność – LMM)

Nowoczesne AI nie tylko czyta tekst. Ono „widzi” strukturę materiału (obraz) i „rozumie” ton głosu. Tak jak kucharz ocenia świeżość ryby po zapachu, tak model multimodalny analizuje dane wizualne i dźwiękowe, by zrozumieć kontekst zadania.

Logiczne Gotowanie (Reasoning Models)

Najnowsze modele nie wyrzucają odpowiedzi natychmiastowo. One „myślą” – tworzą wewnętrzny łańcuch logiczny, sprawdzając krok po kroku, czy planowany przepis ma sens. To przejście od szybkiego serwowania fast-foodu do powolnego, głębokiego gotowania.

Kuchnia na Twoich Warunkach (RAG – Retrieval-Augmented Generation)

Zamiast pozwalać AI na „zgadywanie” z ogólnej wiedzy, uczymy ją gotować z określonych materiałów. Dzięki technologii RAG, AI staje się kucharzem, który ma przed sobą Twoją prywatną, autorską książkę kucharską i nie wyjdzie poza jej ramy. To gwarancja, że nie „zasypie” Twojego projektu nieistniejącymi faktami.

Cyfrowe Agentów (Agentic Workflows)

To już nie jest proste „zadaj pytanie – odbierz odpowiedź”. To proces. Agent AI potrafi samodzielnie zdecydować: „Najpierw muszę sprawdzić pogodę, potem zamówić składniki (przez API), a na koniec napisać plan lekcji”. To kucharz, który nie tylko sieka warzywa, ale zarządza całą restauracją. A w Twoim prywatnym życiu: zlecasz przygotowania wakacji w określonych dniach, a on organizuje wszystko za Ciebie. Także wykonuje płatność z Twojego konta. O ile tylko się nie boisz, że przy okazji kupi coś ekstra ;).

Czy AI zawsze gotuje idealnie?

Nigdy nie ufaj potrawie, której nie sprawdziłeś. Halucynacje AI to jak „przypalony spód” – na pierwszy rzut oka może wyglądać normalnie, ale po głębszej analizie okazuje się niejadalne. W dobie deepfake'ów i doskonałych, wygenerowanych obrazów, Twoją najważniejszą umiejętnością staje się **Krytyczny Smak** – umiejętność odróżnienia autentycznego składnika od cyfrowej iluzji.

Podsumowanie – Ty jesteś Szefem!

Sztuczna inteligencja to mistrz analizy, ale **to Ty decydujesz o smaku końcowym**. AI może przygotować bazę, doprawić tekst czy wygenerować wideo, ale **to Twój intelekt, Twoje wartości i Twoja weryfikacja** sprawiają, że edukacyjna uczta jest wartościowa.

**Zapraszam Ciebie do poznania naszych głównych AI
kucharzy – od mistrzów klasyki, aż po cyfrowych
buntowników!**

POZNAJMY AI OGÓLNEGO ZASTOSOWANIA – WIELKA UCZTA



Wchodzimy do serca naszej cyfrowej restauracji. Na dębowym stole, który rozciąga się aż po horyzont możliwości, leżą gotowe „dania” – nasze najważniejsze systemy AI. Każdy z nich ma inny profil smakowy, inne umiejętności techniczne i inne podejście do „gotowania” informacji.

Jako Szef Kuchni (Ty!) musisz wiedzieć, kiedy poprosić o szybki, prosty dodatek, a kiedy zaangażować mistrza haute cuisine do skomplikowanego, wielodniowego procesu.

Poniżej znajdziesz kilka przykładowych - w mojej ocenie - chyba najlepszych obecnie rozwiązań AI. W dalszej części tego poradnika porozmawiamy o części z nich w ujęciu praktycznym :). A na początek ich krótkie opisy, nieco zabawne - zakolorowane odrobiną mojego ulubionego kuchennego humoru ;).

Oto lista naszych kluczowych kucharzy:

ChatGPT (chatgpt.com) – Szef Kuchni od wszystkiego (The Executive Chef)

To klasyk, który przeszedł ewolucję od prostego kucharza do wszechstronnego dyrektora kuchni. Dzięki zaawansowanym **modelom rozumującym (Reasoning Models)**, ChatGPT nie tylko wyrzuca tekst, ale potrafi „przeanalizować przepis” przed podaniem dania, eliminując błędy logiczne.

- **Specjalność:**

Wielozadaniowość. Od pisania esejów, przez analizę danych, aż po zaawansowane operacje multimodalne (widzi Twój szkic, słyszy Twój głos i odpowiada wideo).

- **Wskazówka Szefa:**

Jeśli potrzebujesz kogoś, kto przeprowadzi Ciebie przez złożony proces planowania semestru od A do Z, a nie chcesz się napracować – poszukaj odpowiedniego modelu GPT.

Copilot (copilot.microsoft.com) – Kucharz-Asystent (The Sous-Chef)

To Twój osobisty pomocnik (szczególnie w systemie Windows), który nieustannie trzyma nóż do warzyw w gotowości. Dzięki głębokiej integracji z ekosystemem pracy (Office/Workspace), Copilot nie czeka na Twoje wezwanie – on jest tuż obok, w Twoim dokumencie, w Twojej prezentacji i w Twojej poczcie. Może nie jest idealny, ale za to łatwo dostępny.

- **Specjalność:**

Produktywność i automatyzacja. Skraca czas „szatkowania” danych, tworzy szkice prezentacji na podstawie notatek i pomaga w szybkim mailowaniu.

- **Wskazówka Szefa:**

Dobry, gdy masz dużo „codziennej roboty” do wykonania i potrzebujesz kogoś, kto błyskawicznie przygotuje podstawy pod Twoje działania.

Gemini (gemini.google.com)– Kuchnia Fusion i Globalny Składnik (The Fusion Master)

To kucharz, który ma dostęp do największego magazynu świata – ekosystemu Google. Gemini imponuje ogromnym oknem kontekstowym – potrafi „przeczytać” całą bibliotekę książek lub przeanalizować godzinne nagranie wideo w jednym cyklu, nie gubiąc przy tym wątku.

- **Specjalność:**

Multimodalność i ogromne zbiory danych. Doskonały do analizy długich materiałów źródłowych i pracy na wielu formatach jednocześnie.

- **Wskazówka Szefa:**

Gemini Notebook (dawniej NotebookLM) to narzędzie oparte AI, które służy jako osobisty asystent badawczy. Umożliwia przesyłanie własnych źródeł (np. plików PDF, dokumentów, stron WWW) i prowadzenie rozmów opartych wyłącznie na tych materiałach, co ułatwia naukę, pisanie notatek oraz organizację projektów.

Claude (claude.ai) – Mistrz Haute Cuisine (The Sommelier of Intelligence)

Claude to kucharz dla koneserów, który stawia na subtelność, etykę i nienaganną strukturę. Jego odpowiedzi są najbardziej „ludzkie” w brzmieniu – unika sztuczności, ma wyczucie niuansów i świetnie radzi sobie z najbardziej skomplikowanymi instrukcjami (**Instruction Design**).

- **Specjalność:**

Precyzyjne pisanie, głęboka analiza tekstów i logiczne rozumowanie. Jest niezwykle bezpieczny i trzyma się wyznaczonych ram (alignment).

- **Wskazówka Szefa:**

Gdy Twoim zadaniem jest stworzenie tekstu o wysokich walorach literackich lub analiza bardzo trudnego, etycznego dylematu i owszem - sięgnij po Claude’a.

DeepSeek (deepseek.com) – Wydajny Kucharz z Nowym Smakiem (The Efficiency Expert)

Nowy, dynamiczny gracz, który udowodnił, że wysoka inteligencja nie musi kosztować fortuny. DeepSeek to specjalista od zadań technicznych, logiki i kodu. Jego sposób myślenia jest niezwykle ostry i precyzyjny.

- **Specjalność:**

Logika, programowanie i szybkie, efektywne rozwiązywanie problemów matematycznych.

- **Wskazówka Szefa:**

Jeśli potrzebujesz „surowej”, czystej logiki do rozwiązania problemu technicznego, DeepSeek dostarczy Ci ją z niesamowitą wydajnością. A co najważniejsze, jest potęgą w zakresie dostarczania modeli otwartych, o których opowiem w jednej z kolejnych części tej serii.

Grok (grok.com) – Buntowniczy Street Food (The Edgy Maverick)

To kucharz, który nie bawi się w konwenanse. Dzięki dostępowi do danych w czasie rzeczywistym (z platformy X), Grok wie, co „smaży się” na świecie właśnie w tej sekundzie. Jest bezpośredni, czasem sarkastyczny i bardzo dynamiczny.

- **Specjalność:**

Analiza trendów w czasie rzeczywistym i odpowiedzi z „charakterem”.

- **Wskazówka Szefa:**

Gdy chcesz sprawdzić, co dzieje się w mediach społecznościowych „tu i teraz” lub potrzebujesz opinii, która nie jest przefiltrowana przez nadmierną polityczną poprawność.

Bielik (bielik.ai) – Nasz Lokalny Mistrz (The Local Artisan) 

**Serdecznie dziękuję za to, że poświęciłeś/aś
swój czas na zapoznanie się z początkowymi
stronami mojego poradnika.**

**Zapraszam do skorzystania z pełnej wersji
ebooka :)**

**Szczegóły oferty znajdziesz na stronie firmy
Wydawnictwo Cyfrowe poswojsku.pl**

Zapraszam Ciebie dalej. Zaparz sobie herbatę lub kawę, otwórz umysł i przygotuj się na eksperymenty. Najlepsze dania... dopiero przed nami!

P.S. Pamiętaj – AI nigdy nie narzeka na ilość sprawdzonych prac, nie męczy się i zawsze jest gotowa do wspólnej burzy mózgów. Wykorzystaj to!

Nie przegap rewolucji.

**Do zobaczenia w kolejnych poradnikach,
a może nawet na moich szkoleniach!**

Dariusz Gołębiowski - Autor

PODZIĘKOWANIA

Serdecznie dziękuję za zapoznanie się z zawartością mojego poradnika. Mam nadzieję, że przyniósł on Tobie Droga Czytelniczko/ Wspaniały Czytelniku - dużo wiedzy oraz zrozumienia odnośnie sposobów efektywnego wykorzystania narzędzi związanych z AI.

Zapraszam Ciebie także do kolejnych części poradnika „AI w edukacji”.

W poradniku wykorzystano:

- własne materiały graficzne,
- prace AI: zdjęcia, grafiki,
- cliparty z programu LibreOffice na licencji CCO.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Autor poradnika: DARIUSZ GOŁĘBIOWSKI

Poznaj inne książki poswojsku.pl

Jeśli spodobał się Tobie ten poradnik i chcesz dalej rozwijać swoją wiedzę o cyberbezpieczeństwie, technologii i świadomym korzystaniu z internetu, oto moje inne książki, które mogą w tym pomóc. Każda z nich powstała z myślą o osobach, które szukają praktycznych wskazówek, konkretnych przykładów i języka zrozumiałego dla każdego.



Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 1: Wprowadzenie

Kompleksowy wstęp do tematyki ochrony danych, prywatności i bezpiecznego korzystania z sieci. To książka dla tych, którzy chcą szybko zrozumieć, na czym polegają najważniejsze zagrożenia i jak zacząć się przed nimi skutecznie bronić – bez skomplikowanego żargonu. Znajdziesz tu przykłady z życia i proste instrukcje krok po kroku.



Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 2: Cyberhigiena

Praktyczny przewodnik po codziennych nawykach, które realnie

zwiększają Twoje bezpieczeństwo. Dowiesz się, jak tworzyć silne hasła, chronić urządzenia, wykrywać próby oszustw i przygotować swoją rodzinę na zagrożenia cyfrowe. To pozycja obowiązkowa, jeśli chcesz, żeby cyberhigiena była naturalną częścią Twojego życia.



Twoje bezpieczeństwo w świecie cyber i sztucznej inteligencji – Część 3: Dziecko i Ty

Poradnik stworzony specjalnie dla rodziców i opiekunów, którzy chcą wprowadzać dzieci w cyfrowy świat z rozsądkiem i spokojem. Znajdziesz tu nie tylko zasady i rekomendacje, ale też gotowe sposoby rozmowy o bezpieczeństwie i budowania zaufania. Ta książka pomoże Ci chronić najmłodszych bez straszenia i nadmiernej kontroli.



AI w edukacji – Część 1: Praktyczny poradnik nie tylko dla nauczycieli

Sztuczna inteligencja to nie tylko moda, ale i realne narzędzie, które może usprawnić naukę i pracę. W tej książce pokazuję, jak korzystać z AI w prosty sposób – od generowania treści, przez wspieranie kreatywności, po automatyzację codziennych zadań. Idealna dla

edukatorek/edukatorów i osób, które chcą poznać podstawy nowoczesnych technologii.

✨ AI w edukacji – Część 2: Praktyczne pomysły na kreatywną edukację

Kontynuacja pierwszej części – pełna inspiracji, scenariuszy zajęć i ćwiczeń. Dowiesz się, jak prowadzić warsztaty i lekcje, które łączą AI z rozwojem kompetencji cyfrowych, logicznego myślenia i twórczego podejścia do nauki. Świetna pozycja dla wszystkich, którzy szukają konkretnych narzędzi i gotowych rozwiązań.

Stwórz Grę Mobilną

Praktyczny przewodnik dla osób, które marzą o stworzeniu własnej gry na smartfon. Od absolutnych podstaw programowania w JavaScript i React Native, przez projektowanie rozgrywki, aż po publikację gry. Jeśli chcesz uczyć się kodowania w sposób ciekawy i namacalny, to ta książka będzie Twoim drogowskazem.

Saga CyberJestestwa

Autor: Dariusz Gołębiowski - www.gddm.com.pl

Powieść science fiction dla tych, którzy chcą oderwać się od codzienności i zanurzyć w refleksyjnej historii o sensie istnienia, wolności i relacjach w obliczu zmian. To opowieść o ludziach i technologii, o wyborach i konsekwencjach – dla miłośniczek/miłośników literatury, którzy cenią głębsze przesłanie i oryginalny klimat.

Wszystkie moje ebooki możesz nabyć na:

 stronie wydawnictwa cyfrowego **poswojsku.pl**





Szkolenia i Webinary

Jeśli chcesz pogłębić wiedzę, zdobyć praktyczne umiejętności i od razu wprowadzić je w życie – zapraszam Cię na moje szkolenia i webinary. Każde z nich zostało przygotowane tak, aby w przystępny sposób przekazać konkretne rozwiązania i pomóc Ci działać od zaraz.



Bezpieczni w sieci – Jak chronić siebie i rodzinę przed cyberzagrożeniami

Szkolenie, w którym krok po kroku omawiam zagrożenia najczęściej dotyczące rodziny – od fałszywych wiadomości i wyłudzeń danych, po ochronę urządzeń domowych i zabezpieczanie dzieci w internecie. Idealne dla rodziców, opiekunów i osób, które chcą działać świadomie.

Cyberbezpieczeństwo dla małych organizacji i firm

Praktyczny warsztat dla właścicieli firm, fundacji i urzędów, którzy chcą nauczyć się chronić dane pracowników i klientów bez kosztownych wdrożeń. Omawiam darmowe narzędzia, procedury bezpieczeństwa i sposoby budowania kultury cyberhigieny w zespole.

AI w życiu codziennym – od podstaw

Webinar pokazujący, jak sztuczna inteligencja może ułatwić pracę, naukę i organizację codziennych spraw. Dowiesz się, jak korzystać z AI do tworzenia treści, automatyzacji zadań i rozwijania nowych umiejętności – nawet jeśli nie masz doświadczenia technicznego.

Szyfrowanie danych – dyski, pliki, poczta

Szkolenie wprowadzające w świat szyfrowania, pokazujące krok po kroku, jak zabezpieczyć swoje dane prywatne i firmowe za pomocą bezpłatnych narzędzi. Idealne dla każdego, kto chce uniknąć utraty poufnych informacji.

Cyfrowe bezpieczeństwo dziecka – jak mądrze wspierać młodych użytkowników internetu

Spotkanie dla rodziców i nauczycieli, którzy chcą dowiedzieć się, jak rozmawiać z dziećmi o zagrożeniach online, jak ustawiać kontrolę rodzicielską i jak budować zaufanie w cyfrowym świecie.

Aktualne terminy szkoleń i webinarów znajdziesz na stronie:  poswojsku.pl

a webinarów: www.poswojsku.com.pl

Zapraszam również do kontaktu – chętnie pomogę dobrać szkolenie odpowiednie dla Twoich potrzeb.

 **Zostańmy w kontakcie!**

Jeśli chcesz być na bieżąco z nowymi książkami, szkoleniami i inspiracjami o cyberbezpieczeństwie, technologii i AI – zapraszam Cię do obserwowania moich profili. Dzięki temu nie przegapisz premier, promocji i wartościowych materiałów które tworzę: często, prosto, przystępnie i z humorem.

- ♦ Strona internetowa  poswojsku.pl
- ♦ Facebook  facebook.com/poswojsku
- ♦ YouTube  youtube.com/@poswojsku
- ♦ LinkedIn  linkedin.com/in/golebiowski-dariusz
- ♦ Instagram  instagram.com/poswojsku
- ♦ Threads  threads.com/@poswojsku
- ♦ TikTok  tiktok.com/@astilus
- ♦ Amazon Author Page  amazon.com/author/dariuszgolebiowski
- ♦ Goodreads  goodreads.com/dariuszgolebiowski

Proszę, dołącz do mnie – razem budujmy bezpieczniejszy i bardziej świadomy świat cyfrowy!

Więcej informacji - www.poswojsku.pl

Prawa autorskie i znaki towarowe

Wszystkie wymienione nazwy firm, produktów, usług i logo są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi odpowiednich właścicieli. Nazwy te są używane wyłącznie w celach informacyjnych i nie implikują poparcia ani związku z tymi markami.

Microsoft i **Windows** są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Microsoft Corporation w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach.

Apple, **iOS** i **macOS** są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Apple Inc. w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach.

Android jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Google LLC.

HarmonyOS jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Huawei Technologies Co., Ltd.

VirtualBox jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Oracle Corporation.

Linux jest zarejestrowanym znakiem towarowym Linusa Torvaldsa.

Firefox jest zarejestrowanym znakiem towarowym Mozilla Foundation.

Haiku OS jest zarejestrowanym znakiem towarowym Haiku, Inc.

DuckDuckGo jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Duck Duck Go, Inc.

Inne wymienione nazwy firm, produktów i usług mogą być znakami towarowymi odpowiednich właścicieli.