



# Ekopsychiatria. Jak bliskość natury wspiera naszą psychikę

**Katarzyna Simonienko, Sławomir Murawiec,  
Piotr Tryjanowski**

Drogi Czytelniku! Poniżej zamieszczona jest errata do książki:

## **"Ekopsychiatria. Jak bliskość natury wspiera naszą psychikę"**

Jest to lista błędów znalezionych po opublikowaniu książki, zgłoszonych i zaakceptowanych przez naszą redakcję. Pragniemy, aby nasze publikacje były wiarygodne i spełniały Twoje oczekiwania. Zapoznaj się z poniższą listą. Jeśli masz dodatkowe zastrzeżenia, możesz je zgłosić pod adresem <https://helion.pl/user/erraty>

Strona	Linia	Jest	Powinno
340		wyhamowuje działanie nadmiernie pobudzonego układu współczulnego, a promuje pracę współczulnego, pomaga szybciej regenerować się po przebytych stresie	wyhamowuje działanie nadmiernie pobudzonego układu współczulnego, a promuje pracę przywspółczulnego, pomaga szybciej regenerować się po przebytych stresie
382		Dr hab. Ewelina Ratajczak, prof. Instytutu Dendrologii Państwowej Akademii Nauk	Dr hab. Ewelina Ratajczak, prof. Instytutu Dendrologii Polskiej Akademii Nauk